

浸信會沙田圍呂明才小學

2024/2025 年度計劃書

家長學生・好精神一筆過津貼

計劃名稱	計劃目標	計劃簡介	使用款額及用途			使用範疇
家長學生・好精神一筆過津貼	本計劃旨在支援家長照顧學生的精神健康，協助學生更好地適應疫情帶來的轉變與挑戰，同時亦促進家長與學生的整體心理健康。	本計劃以建立正向親子關係為起點，透過多元策略和活動促進家長與學生之間的互動與連結。藉此不僅能鞏固親子關係，亦有助於加強學生的內在資源，提升復原力(resilience)，從而增進幸福感與促進精神健康的發展。	<p>正向教育</p> <p>正向家長日： 讓學生和家長一同認識和實踐正向教育（性格強項）的物資。</p> <p>正向生命教育課：紀念母親節活動物資，促進親子關係。</p> <p>正向時間表，親子一同規則時間表，學習時間管理，兼顧學習、陪伴家人和休息的時間。</p> <p>輔導活動</p> <p>小社工： 提供親子服務社會的機會，一同建立幸福感。</p> <p>親子環保教育</p> <p>親子環保教育活動，一同外出認識大自然，一同建立「人與他人」和「人與環境」的關係。</p> <p>親子精神健康資訊</p> <p>校內設置家長教育常設壁報板，推廣家長教育，促進親子關係</p> <p>班級經營</p> <p>老師進行正向班級經營，教育家長親子相處技巧。</p> <p>親子體驗活動</p> <p>舉行親子體驗活動，在活動中教育家長親子相處技巧。</p>	<p>\$2,000.00</p> <p>\$2,000.00</p> <p>\$2,000.00</p> <p>\$3,000.00</p> <p>\$4,000.00</p> <p>\$1,000.00</p> <p>\$1,000.00</p> <p>\$5,000.00</p>		<p>舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動。</p> <p>推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台。</p> <p>提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓。</p>
2024/2025 年度預算使用款額共：			\$ 20,000.00			