



親愛的沙呂家長：

在新型冠狀病毒疫情仍未明朗化的情況下，教育局宣佈延長停課。在嚴峻的日子之中，學校不得已暫時停課。不過，老師們不斷為孩子準備多元化的網上學習材料。署理校長希望各位同學能夠珍惜光陰，善用這段時間努力學習，並多閱讀圖書，保持良好的學習動力，停課不停學。

孩子暫時未能回到學校，不能與平日的同學一起相聚，一起玩耍，情緒可能或多或少有起伏。這段時間，我們更應關心孩子的心靈，培養他們在逆境中活出正向態度。小二至小六班主任每周會與學生進行網上會面，讓師生間和同學間能彼此分享和溝通。而一年級班主任會定期透過「陽光電話」關心孩子，了解他們的近況。為了讓孩子的心情得到抒發，學校特別設立「抗逆·抗疫」心事信箱，鄺姑娘和 WING 姐姐回覆孩子的分享的心聲。踏入三月，學校更推出「正向學堂」網上節目，

家書

9.3.2020

自主學習材料	正向教育相關活動
中文科 ZOOM 網上學堂(小四至小六)	「正向學堂」
英文科 ZOOM 網上學堂(小四至小六)	班主任 ZOOM 網上會面(小二至小六)
數學科 ZOOM 網上學堂(小四至小六)	「抗逆·抗疫」心事信箱
中文科學習材料	「I master a Talent」活動
英文科學習材料	陽光電話
數學科學習材料	自主管理正向生活時間表/正向行動
常識科學習材料	
「聖經時光」	D1. 為疫情祈禱
「輕鬆練習普通話」	D2. 實踐關心家人的行動
「科學新知」	D3. 表達感恩
「運動挑戰一分鐘」	D4. 發揮積極態度
「圖書分享」	D5. 與家人談天
「音樂能量」	D6. 疏導關心親友
「視覺藝術」	D7. 訂下目標，積極實踐
香港教務處小校園	D8. 改善習慣
網上學習資源總結	D9. 其他(請註明)
閱讀資源連結	

主題包括性格強項、效能感、歸屬感及樂觀感，以提升學生的「抗逆力」。

為了建立同學良好的作息常規，避免在悠長假期中影響規律，署理校長和老師們計劃一系列自學安排，特別因應現時社會環境和同學興趣等因素，設計出適合沙呂小孩子的「自主管理正向生活時間表」，當中包括「學習活動」、「放鬆玩樂」、「健康生活」和「正向行動」四方面的活動建議，讓學生在規劃時間表時有所依據，有所參考。此外，又設計「停課期間學習時間表」，讓家長和孩子多一項參考，對老師安排的自學內容一目了然。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00a.m. - 9:30a.m.	早上閱讀				
9:30a.m. - 10:00a.m.	完成閱讀日記 挑戰篇	中文、英文、數學和常識科 (老師已提供自學材料和學習任務)			1. 正向學堂 2. 圖書分享
10:00a.m. - 10:30a.m.	小息				
10:30a.m. - 11:00a.m.	中文、英文、數學和常識科 (老師已提供自學材料和學習任務)			3. 音樂能量 4. 視覺藝術	
11:00a.m. - 11:30a.m.	小息		班主任 ZOOM 網上會面	小息	
11:30a.m. - 12:00p.m.	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表	小息	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表
	聖經時光	輕鬆練習 普通話	規劃明天 時間表 科學新知	運動挑戰 一分鐘	自選自學 材料學習



署理校長十分欣賞教師團隊在停課期間的付出和努力，在停課首天開始，中文、英文、數學和常識各級老師已於網上發放自學材料，供學生自主學習；體育科老師亦為同學製作「挑戰一分鐘」的運動影片，以富趣味的形式鼓勵學生在家多做運動。隨着停課時間延長，老師對網上學習形式不斷作出檢討和優化，如提供多媒體教材，增加由老師拍攝錄音的影片，加強自學回饋等，並逐步加入聖經、音樂、視藝、普通話和科學等自學材料。全體老師亦於停課期間學習使用實時會面軟件，並積極推展四至六年級實時會面和教學，希望在停課期間能為學生提供更多元化的學習模式。



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00a.m. - 9:20a.m.	早上閱讀				
9:30a.m. - 10:00a.m.	班主任 ZOOM 網上會面	中文 ZOOM 網上學習	英文 ZOOM 網上學習	數學 ZOOM 網上學習	1.正向學堂 2.圖書分享
10:00a.m. - 10:30a.m.	小息				
10:30a.m. - 11:15a.m.	中文、英文、數學和常識科 (老師已為大家提供自學材料和學習任務。)				3.音樂能量 Music Power 4.視覺藝術
11:15a.m. - 11:45a.m.	小息				
11:45a.m. - 12:15p.m.	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表	規劃明天 時間表
	聖經時光	輕鬆練習 普通話	科學新知	運動挑戰 一分鐘	自選自學 材料學習

署理校長與老師們會繼續關注網上教學的落實情況，作出慎重而適切的考慮和調整。相信在學校、家長和同學的同心努力下，定必能讓孩子發揮自主學習和正向健康的精神。

在此祝願各位身體健康，主愛常伴！

溫衍超署理校長

自主學習成果分享會

21.2.2020

聖誕節假期期間，學生按個人的學習興趣自主學習。他們自選題目、自訂學習目標、自決學習方式，並自主運用任何方式展示學習成果。為讓學生展示學習成果，本校於2020年2月21日舉辦「自主學習成果分享會」。有42位孩子自薦，加上68位學生獲老師提名，共有120位學生於「自主學習成果分享會」親身向家長和同學分享自主學習的經驗和成果。



正向健康嘉年華

18.1.2020

感謝天父保守帶領，讓「正向健康嘉年華」順利圓滿舉行。

本校十分榮幸邀得香港中文大學社會科學院院長趙志裕教授擔任嘉年華開幕禮主禮嘉賓，一眾嘉賓欣賞由學生、校友和老師組成的舞龍和花式跳繩表演，為嘉年華會揭開序幕。

今年嘉年華會設有 30 多個攤位：正向天地、攀石活動、親子創藝坊、STEM 活動、巨型彈床，又透過多項表演，推廣「正向健康」的訊息。

此外，感謝沙田浸信會、香港浸信會醫院、王啟超醫生及曾漢偉醫師提供身體檢查、量血壓、驗血等服務，又提供寶貴的中西醫學資訊，讓參與者更了解自己的身體狀況。雷超榮書法家即席揮毫送上健康祝福。家長教師會委員舉辦美食坊，提供炒飯、冷麵、棉花糖和爆谷等美食，令參加者獲得身心靈的滿足。

今年嘉年華會所有攤位和活動皆讓來賓免費參加，又設有禮品換領站，鼓勵參加者全情投入，積極參與。萬眾期待的時刻，當然是三場大抽獎環節，家長和同學一同為中獎的同學送上真摯的祝賀。獲獎家長和同學皆展現出燦爛的笑容，彼此分享喜悅。

四至六年級同學由老師帶領，發揮溝通能力、解難能力、協作能力和性格強項，精心策劃和佈置攤位。當日特設主題推廣大獎、攤位設計創意大獎和積極投入大獎。經過一整天的努力，各班代表齊集生命廣場，在溫署理校長手中接受獎項，流露滿足的笑容。

感謝家長一直與學校並肩同行，無私奉獻，支持嘉年華大小環節，充分體現家校合作精神！感謝眾多校友自發籌辦攤位遊戲，又與師弟師妹合力表演，回饋母校。願一切榮耀、頌讚、感謝全歸於天上的父！



伴我啟航 —— 小五友伴歷奇營

五年級的孩子將踏入青春期，他們富理想、抱熱誠，但同時亦在自我認知、求學、交友等方面遇到不同的挑戰。因此，學校為孩子舉辦別具意義的兩日一夜「友伴歷奇營」。透過不同形式的活動，建立他們「發揮潛能、彼此守望」的態度，增強他們結伴成長的正向關係。



導師設立多元化的挑戰站考驗同學，同學發揮不同的性格強項，把困難和挑戰一一解開，從中提升抗逆力。



學生利用提供的食材，在限時內自行烹調三饊一湯的晚餐。孩子的成就感及自信大大提升。



晚上，同學們席地而睡，大家談談天，分享心事。同學間的心拉近了，建立了彼此的正向關係！



同學以繩相連，一起走上沙田坳山頂。確保各人的安全和方向，邁著同一步伐，互相輔助，彼此支持。



活動以分享會劃上句號，署理校長、老師和導師一同見證同學在兩日一夜的成長。整個營會由專業導師設計和帶領，學生在每一項挑戰、體驗、反思和學習中，認識自己和同學的性格強項，互補不足，互讓體諒，共同成長！

中華文化日

22.1.2020

為迎接新春的來臨，本校於1月22日舉辦了中華文化日。當天，所有學生到禮堂欣賞滲入傳統新年習俗元素的話劇，一同唱賀年歌，一同玩遊戲，大家一起製作賀年視藝作品。學生在濃厚的賀年節慶氣氛中，學習我國傳統文化。





環保大旅行

13.1.2020, 15.1.2020

為建立良好的家校師生關係，使學生體驗多姿多采的校園生活，學校特別於 1 月 13 日和 1 月 15 日舉辦全校環保大旅行活動。大旅行除了讓學生、家長和老師於風景怡人的戶外聯誼，更加入學習元素。各年級皆設計了多樣化的活動任務，使學生學會探索大自然，保護環境，並體驗健康的群體生活樂趣！



代禱事項

- ✚ 求天父保守香港，保守世界各地，止息病毒蔓延，醫治受感染的病人。
- ✚ 為同學禱告，求天父加力給同學，縱使停課期間有不少限制，仍正向積極，自主學習。

