

家長分享角落

堅毅 + 熱情與幹勁 = 二十周年校慶水運會

本年度二十周年校慶水運會在熱烈的氣氛及陽光滿盈的天氣下圓滿結束，各位家長和同學在觀賞緊張刺激的比賽，精彩的韻律泳表演，以及欣賞各班色彩繽紛而且設計獨特的班衫之時，有否留意這全都是靠著老師、家長和同學默默耕耘、一點一滴努力積累而成的成就？為傳揚這優良的精神，家教會訪問了幾位得獎同學和班衫設計者，更發現原來大家都發揮著相同的性格強項——堅毅和熱情與幹勁。正如二十周年校慶水運會主禮嘉賓香港游泳代表隊成員陳健樂小姐在演講中勉勵同學，要為著自己的目標不離不棄去進發，終有一天會成功的道理。

6B 林律翹

在本屆水運會男子甲組 100 米及 50 米胸泳項目打破兩項沙呂小紀錄的林律翹，他表示讓他作出突破背後的動力，就是對游泳的一份熱誠。他可以在水中抒發情感，並找到個人目標。他曾在游泳訓練中遇到挫折，但在挫折中更讓他感受到別人的愛，特別要感謝爸媽、薛校長、丁老師、陳老師、尹老師、其他曾經教他的老師和鄭思捷同學。他們提示要緊記神的話語：「忘記背後，努力面前，向着標桿直跑。」他十分喜歡今年水運會獎牌的校慶設計，因為能夠見證學校二十周年校慶的大日子，真是非常有紀念價值。最後他祝願「沙呂小，生日快樂！」



3C 姜宏燾及其爸爸

姜宏燾和爸爸參加了親子游泳比賽共取得獎項，爸爸十分欣賞同學志在參與及彼此支持的精神。宏燾當天最欣喜的，除了是在比賽中發揮出水準之外，更重要的是爸爸的陪伴和支持，這已勝過一切。他們二人均表示，來年必定會繼續參加水運會親子賽！

5A 葉穎心

穎心在本屆水運會中的女子乙組背泳和蝶泳都取得獎項，她分享能使她放棄每天練習兩小時背後的原因，除了是看到自己不斷進步外，還有爸媽和各位朋友對她的支持，這份動力不會被比賽的獎牌或成績而影響。



5C 葉子悅

子悅在本屆的水運會中的女子乙組捷泳及蛙泳都取得獎項，她表示「只要堅持，永不放棄」就是促使她可以取得好成績的信念。她要感謝爸爸一直支持和鼓勵，讓她繼續練習。



正向關係齊共享

家教會專欄，旨在鼓勵各家長及子女建立更佳的正向關係。

歡迎全校家長踴躍投稿！文稿可以是有關正向親子關係、活動後感或散文，字數不拘。有意者歡迎透過電郵pta@bstwlm.edu.hk投稿或查詢。如內容合適，文章將會於家書之家長分享角落或家教會快訊刊登。謝謝大家！



代禱事項

- ✦ 為小六同學禱告，求天父加力給同學，祝福他們有智慧和充足的預備，應付接下來的中學面試。
- ✦ 本港正值流感季節，求天父保守本校教職員和學生身體健康，並加力量予他們，使他們滿有能力。
- ✦ 為本校二十周年感恩，求神賜福讓活動得以順利進行。

家書

18.1.2019



親愛的沙呂家長：

上學期轉眼跑到尾聲，下周就步入下學期了。

今年是沙呂遷校二十周年，是個感恩、興奮、還願的日子。為慶祝校慶，上學期已進行不少校慶活動，包括：二十周年校慶活動啟動禮、校慶標誌設計比賽、校慶水運會、校慶親子壁畫活動、校慶徵文比賽、高年級學校特色嘉年華攤位設計、聖誕節學校特色自主學習任務等，各學科也配合課題滲入校慶元素，到處都沾了喜慶的氣氛，嘩啦嘩啦的熱鬧一片。

那天，老師在禮堂匯聚了孩子在假期中創作的自主學習任務的得意之作。看著孩子捧著、撐著大模型、小本子，大大小小的聚滿了一個禮堂，簡直眼花撩亂、果實纍纍，令來幫忙的家長都興奮莫名。這兒有孩子夢想中天馬行空的自學天地、千變萬化的意念組合和細緻實在的計劃想法，孩子們都努力地為著這個家譜劃未來。孩子們已在自己班中分享，不過，告訴大家，這些展品將於 2/2「二十周年校慶嘉年華」中展出，屆時大家定要仔細一一欣賞。

為師最樂的莫過見到過往所栽培的生命茁壯成長，就是這樣，另一個令人興奮難忘的活動，就是剛過的「二十周年校慶校友會會員大會暨校友聚餐」。

1月11日星期五晚上，筵開三十五席，出席的是打從 1987-2018 綿延二十七載的三百多位校友。當晚有舊生來自呂明才下午校的成熟一群，他們大都成家立室、事業有成，還有昔日是沙呂學生，今天是沙呂家長；也有昔日是沙呂孩子，今天是沙呂老師的校友；當中也有剛畢業的小伙子，朝氣蓬勃、一臉青春氣息。新知舊友遍滿校園，猶如蜿蜒曲折的歷史長河的縮影。將二十七屆學生聚在同一個時空中，對老師而言，是將多年心血一次過呈現在眼前，是教育人的回報，是最珍貴無價的獎賞。有一位老師興奮感動地跟校長分享：「剛才我教的第一屆學生跟剛畢業的孩子一起跟我拍了一張照，這是千載難逢的歷史時刻，珍貴！」

在聚餐中，校友們與師長重聚，一同回顧昔日在沙呂小的點點滴滴，傾談近況，關心彼此和沙呂的近況，大家交換聯繫方式、共同拍照.....一幕幕的情景，令沙呂小校園洋溢著溫馨歡愉的氣氛。有些校友重遊校園，發現學校已有很多發展，一方面羨慕學弟學妹，一方面為沙呂小感恩。雖然校友們重返母校，眼見師長和校舍都有不少變遷，但有一樣沒有變的，就是我們的校歌和校訓。在會員大會上，眾校友一同唱校歌、頌校訓，毋忘沙呂學生的身分——「一日沙呂人、一生沙呂人」！

歡樂時光轉眼即逝，到了校門快要關上，校友們仍不捨得離開，各屆校友更即時相約下次重聚日期，更盼望來日能借用學校場地舉辦重聚活動。這次活動連繫了校友，讓多年不見的老同學能再次聚首。相信這次活動只不過是開始，校友們的連繫定必不斷。

當晚還進行新一屆校友會幹事會選舉，新一屆校友會幹事會順利誕生。經互選後，盧穎堅老師(1991 年度校友)當選為校友會幹事會主席，何世孝先生(1987 年度校友)當選為校友會幹事會副主席。此外，何先生亦當選為校友校董。何先生現職培正專業書院校長，除為浸信會沙田圍呂明才小學校友會創會理事長外，亦曾歷任本校校友校董，一直有為母校作出貢獻。

校友會是每個沙呂孩子未來的家，是沙呂歷史長河的延續。他日，孩子們也會一個一個的加入這個只有增長、不會萎縮的大家庭。

祝願

二十年、四十年、百年，沙呂仍然春風化雨、明道達才！

仍然堅信的
薛校長

二零一九年一月十八日



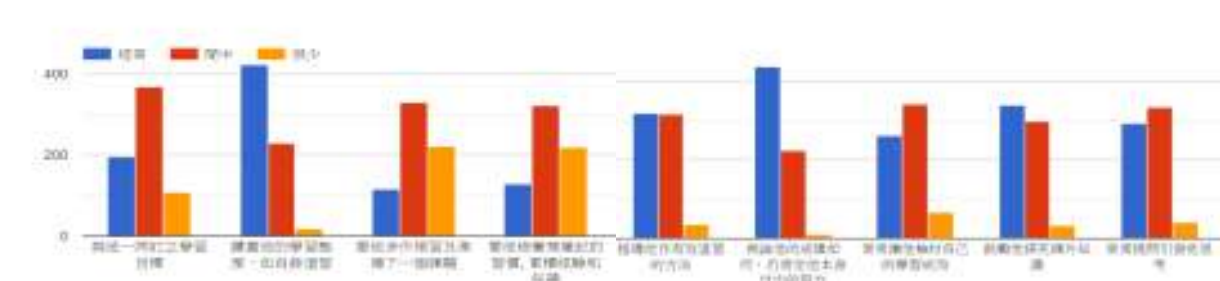
問卷調查報告

感謝各位家長於家長日填寫網上問卷，有助我們掌握學生在家的學習情況，以下為部份統計數據，供各位家長參考。

自主學習策略

本校較多家長經常透過肯定孩子的努力、欣賞孩子的習態度，以推動孩子自主學習。這些都是「過程讚美」(process praise)，如家長具體地描述孩子在事情中採用過的策略(strategy)、付出過的努力(effort)和所作出的行動(action)，便能令孩子更有恆心和毅力、面對失敗時能重新振作。

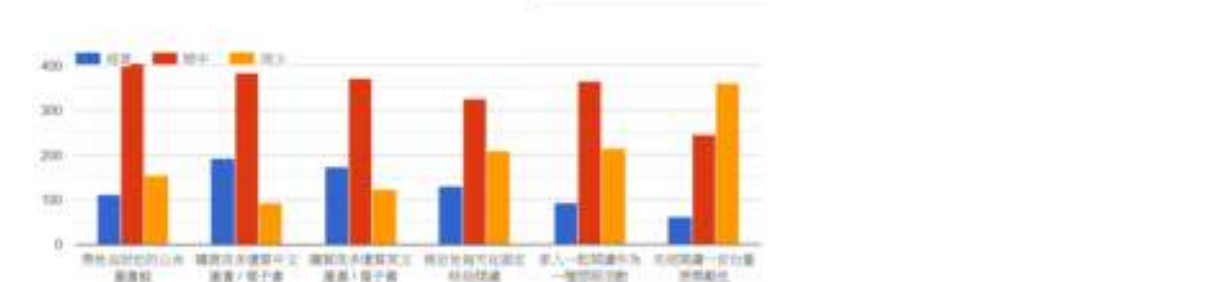
5. 你有運用以下策略推動你的子女自主學習嗎？



閱讀習慣

本校較多家長經常購買優質圖書培養孩子的閱讀興趣,較少硬性規限閱讀時間，或以外加物質引發孩子閱讀，這都能加強孩子閱讀的內在動機。本年度全校同學申請公共圖書館證，家長不妨多善用圖書館館內或網上的閱讀資源。

4. 你有運用下面的策略培養你的子女閱讀的習慣嗎？

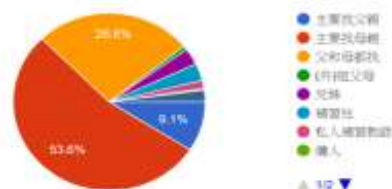


功課支援

欣賞家長對孩子的學習關顧。父母是接近九成孩子在家課上最先尋求協助的對象,只有 4.6%學生先尋求補習老師幫忙。

1. 最近半年，如遇上不懂做的功課或不明白課堂的內容，這名子女一般會先找誰求教？

696 票回應

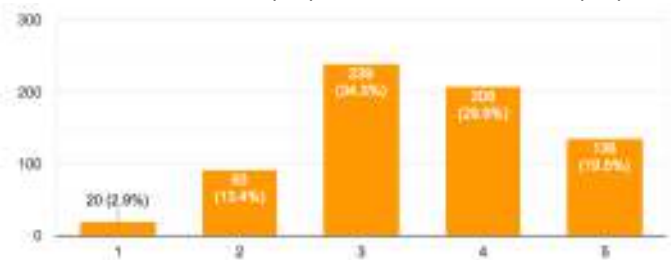


使用平板電腦習慣

從數據中可見，約八成半受訪家長表示同學主要運用電腦、平板電腦作學習用途，可見同學大多懂得善用學習工具進行學習。本年度會繼續透過不同學科及活動，加強資訊科技素養教育，以提升學生正確使用資訊科技工具學習的態度。

7. 你這名子女在家中運用電腦、平板電腦傾向甚麼用途為主？

大部分為娛樂溝通 (1) → 大部分為學習性質 (5)

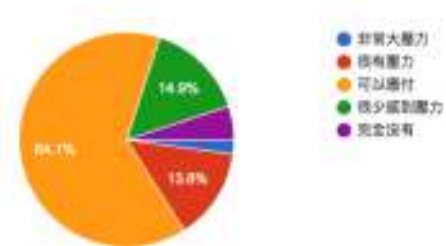


學生對功課的感觀

比較今年和往年的數據。我們看到學生對功課感到壓力的情況有下降的趨勢。這相信是因為學生的成長型思維建立了，慢慢培養不怕面對困難，勇於嘗試，接受挑戰的心態。

4. 過去兩個月，你這名子女做平日學校的功課感到壓力嗎？

696 票回應

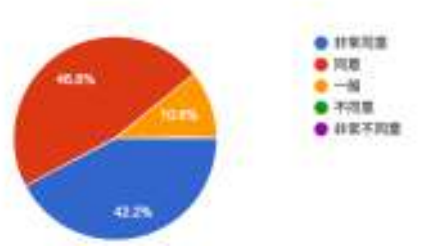


親子溝通

全校約九成的受訪家長，每天都會抽時間與子女聊天和溝通，建立親子關係，數字比往年多 12.4%，估計與我們過去推動「正向關係」有關。而比較往年，仍約有七成受訪家長不認識 Active Constructive Response (ACR)，ACR 除能建立親子關係外，亦能從雙方對話中建立學生的成長型思維，培養學生肯嘗試，不怕失敗。歡迎家長登入以下網址學習。

17. 過去兩個月，你堅持每天都會抽時間和這名子女聊天和溝通，建立親子關係。

696 票回應



校友會會友大會暨聚餐

11.1.2019

本校校友會會友大會暨聚餐已於本年 1 月 11 日 (星期五) 晚上順利舉行。

校友會會友大會上，校友會幹事向會員報告曾舉辦的活動及財務報告。而新一屆的校友會幹事會及校友校董亦順利誕生。

適逢今年本校二十週年校慶，會後特意於校內舉行盆菜聚餐，當晚筵開三十五席，眾多校友及老師聚首一堂，機會實在難得。眾人一同敘舊，暢談近況，場面熱鬧溫馨。

各屆校友與老師們合影並為是次聚餐存照，活動於一片歡呼聲中圓滿結束。



高年級爸爸媽媽珍貴時光約會

17.12.2018

去年我們所舉辦的「珍貴時光約會」都得到家長們大力的支持和肯定。本年度，「珍貴時光約會」回歸了。而我們亦是首次以夫婦作為主題。在 2018 年 12 月 17 日的晚上，參加者在我們經過精心安排下，一同經歷不一樣的珍貴時刻，重尋昔日的初心，為家庭注入正向的能量，強化夫婦關係，建構培育孩子生命的基石。



我有選書權活動

30.11.2018

本校傳統閱讀活動「我有選書權」於 11 月 30 日舉行。

當天早上各班同學輪流到達禮堂，桌面上鋪滿過千本中英文圖書，讓同學選出喜愛的圖書予以贊助。

感謝家長的踴躍支持，同時在此感謝家長義工協助新書處理，讓同學可於考試後到圖書館借閱。



2-3 月份繳費日 1/2 (五)、4/3 (一)



請家長於 [內聯網\學校行政\個人概覽] 中查閱個人帳戶，並於 31/1(四)及 3/3(日) 7:00pm 前透過繳費靈為帳戶增值(每次\$200 或以上)，以便繳交款項。

1 至 3 月份備忘

- 31/1(四) 中華文化日暨歲晚大掃除
12:25pm 放學
- 1/2(五) 嘉年華籌備日
- 2/2(六) 二十周年校慶感恩崇拜暨嘉年華
- 4/2(一) 學校特別假期及農曆新年假期
4/2(一)-11/2(一)
教師專業發展日 12/2(二)-14/2(四)
小一至小五測驗/小六呈分試
14/3(四)-19/3(二)

籃球場及跑道重鋪工程竣工

籃球場及跑道重鋪工程已順利完成，並重新開放，我們感謝各位家長早前對於特別放學措施的配合。



20 周年校慶親子繪畫壁畫活動

1.12.2018

為慶祝學校遷校廿周年，我們舉行了「20 周年校慶親子繪畫壁畫活動」。多名學生、家長及老師一起參與。一系列合共 8 幅壁畫創作，從笑聲與創意開始。作品以學校生活及 20 周年為題，表達出沙呂小多姿多彩的校園生活。

