

# 沙呂家書

二零二三年九月號



浸信會沙田圍  
呂明才小學  
BSTWLMC

## 北極科研考察

親愛的家長和學生們：

感謝主！今年暑假我有幸參與了一次寶貴的北極科研考察，這次經歷豐富的學習之旅讓我對地球有了更深入的認識，涵蓋了地理、天文、氣候、生物、科學和歷史等多個領域的知識。再次體會到既讀萬卷書又行萬里路的道理，這次考察進一步拓寬了我的視野，讓我更加欣賞天父的創造。

### 地理篇 – 認識地球

我乘飛機先後到達經過赫爾辛基 (Helsinki)、奧斯陸 (Oslo)、特羅姆瑟 (Tromso) 和斯瓦爾巴群島 (Svalbard) 機場，最後到達地球極北的村落，屬於挪威屬地斯瓦爾巴群島的最大島嶼隆雅市 (Longyearbyen) (北緯78度)，然後轉乘當地考察船NORSTJERNEW繼續向北極進發，經歷五天四夜的航程，生活在狹窄船艙房間中，最終到達最接近北極的小島Moffen。它位於北緯80度41分的位置，是一個平坦的島嶼，非常接近海平面，當時有數十頭海獅正在島上休息，成為是次北極科研考察的終點。

### 氣候篇 – 認識氣候

在考察船上，我親身體驗到北極的氣候變化。出發時地面氣溫約6度，隨著往北行進，氣溫漸漸下降，海面陸續湧現形狀和大小不一的浮冰，我亦開始聽到浮冰和船身撞擊的聲響，次數越來越頻繁，聲浪也越來越大。乘搭接駁的快艇登岸是一次難得的經驗，踏上長達4公里的冰川，親眼目睹冰川碎裂的自然景觀，冰川融化成冰水流動的情況盡收眼簾，畫面一方面震撼人心，但另一方面又使人擔心，就像冰川向人類發出嚴重的警示和呼救，在炎熱的環境下陸續消失了。

### 天文篇 – 永晝的北極

在北極的考察中，除了承受舟車勞頓的體力消耗和適應時差之外，我們還需要應對睡眠不足的挑戰。八月是北極的極晝時期，即使在午夜時分，我們仍然能看到太陽。我失去了黑夜來臨的提示，進一步打破了對時間的感知。在那裡，我們需要完全依靠時鐘生活，以適應在持續的陽光下入眠的習慣。

### 生物篇 – 生命無處不在

除了欣賞和踏足冰川之外，我抓住了在北極考察中認識北極動植物強大生命力的機會。它們在惡劣的生活環境和氣候變化下生存，例如北極狐、北極熊、海豹等動物。我在船上能看到海鳥在空中翱翔，海豹在浮冰上休息。這些極地動物展示了非凡的生命力和適應能力。

### 科學篇 – 研究北極

北極地區對於全球氣候變化具有極高的敏感性，因此科學家對北極的研究至關重要。在考察中，我們進行了大量的氣象觀測、海洋觀測、冰川觀測等科學實驗，收集了大量的數據和樣本。這些資料將有助於科學家更好地理解北極地區的變化和影響。

### 歷史篇 – 探索極地

北極地區一直以來都是人類探索的目標之一。在考察中，我了解了一些北極探險家的歷史故事，包括羅爾德·阿蒙森 (Roald Amundsen) 和羅伯特·斯科特 (Robert Falcon Scott) 等人的探險事蹟，以及他們在北極探險中面臨的困難和挑戰。這些歷史故事讓我更加欣賞和尊重那些為了科學和探索而奮鬥的人們。

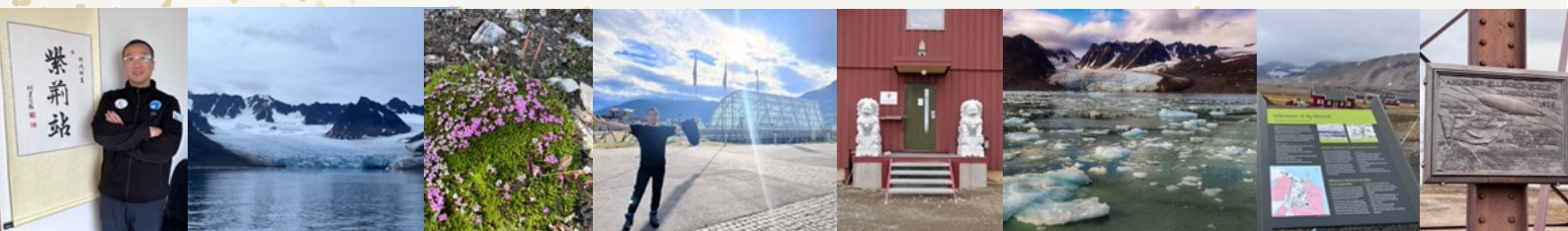
### 後感

北極科研考察不但是次難得的學習和體驗旅程，讓我們從多角度地深入認識北極，對世界可持續發展的議題增加認識。我們不應只是意識到氣候變化所帶來的挑戰和問題，以及對北極生態系統的影響，我們更應承擔責任，實踐綠色生活，守護我們美麗的香港，同時保護脆弱的極地環境，真正落實愛護地球。我鼓勵每位沙呂小家長和同學一起努力，積極參與環保工作，共同為更美好的將來努力。

北極科研考察再次讓我體驗，裝備自己擴闊視野的重要。在考察過程中，我見證當地的專業領隊在專業的相機和望遠鏡輔助下，加上他們豐富的北極知識和經驗，看到了跟我們不一樣的北極。他們在短短的時間內便分別出瞬間消失的鯨魚品種，又在長達四公里的雪白冰川識出了北極熊。我鼓勵同學積極裝備自己，在工具、知識和技巧也配合未來的需要，同學便會有更清晰、深入而且廣闊的眼界，進一步認識世界，了解未來的需要。

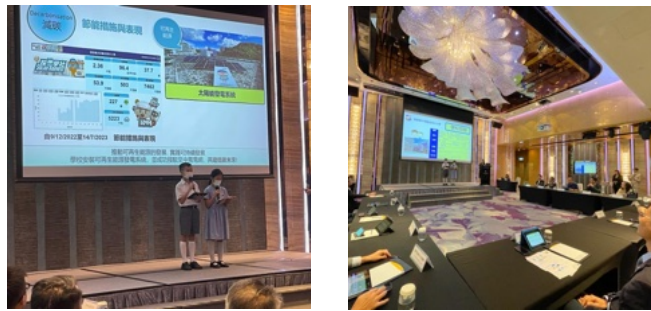
最後，我希望籍是次科學考察引起沙呂小同學對科學研究的興趣，了解極地的環境又增加認識自己日常生活接觸到的科學，提高環保意識，為創造更美好的未來而努力。北極科研考察可以是一個起步點，未來讓我們繼續學習和成長，一起守護我們的地球，保護環境，讓這個美麗的藍色星球永遠繁榮、美麗。

尹校長



# 獎項

中電「創新節能企業大獎」2023  
本校獲低碳管理大獎之卓越大獎



萬通保險小太空人訓練計劃  
本校6B倫睿希同學入選為  
八位太空人之一，於七月前  
往美國接受模擬太空人訓練，  
以及參觀太空科技設備。



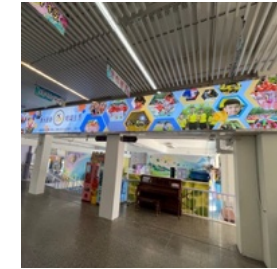
# 學校新網頁

學校新網頁已正式啟用，新設計能讓大家更方便瀏覽學校資訊和最新消息。



# 校園暑期優化工程

學校在暑期進行多項校園優化工程，  
為學生提供更優良的學習環境。



銀禧校慶燈箱設計



銀禧校慶馬賽克牆



翻新學校扶手



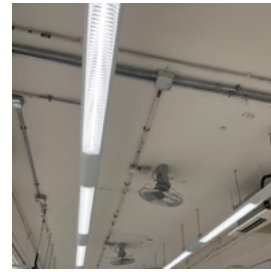
STEAM小型智能生態園



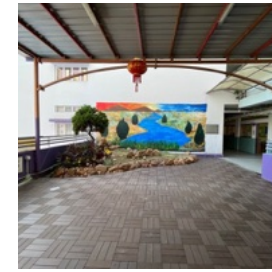
太陽廣場圍欄校名工程



校舍房間門身設計及佈置工程



更換五樓課室光管及風扇



中國文化園壁畫



清潔打腊



更換課室風扇

# 銀禧校慶標誌設計比賽 獲獎名單

	冠軍	亞軍	季軍	優異獎		
低年級	 設計: 彭森聰	 設計: 許亦瑩	 設計: 劉美晴	 設計: 黃嘉晴	 設計: 林欣	 設計: 徐梓龍
中年級	 設計: 許晴	 設計: 黃子華	 設計: 陳梓熾	 設計: 關心悅	 設計: 陳偉堯	 設計: 黃耀
高年級	 設計: 陳慧晴 * 全校總冠軍	 設計: 余安霖	 設計: 殷靜知	 設計: 黃曉淇	 設計: 韓碩軒	 設計: 劉國豪

# 沙呂小 銀禧校慶活動



- 20/9/2023 銀禧校慶啟動禮
- 22/9/2023 銀禧校慶千人拼字
- 9/10/2023 銀禧校慶水運會
- 4/11/2023 銀禧校慶親子繪畫壁畫
- 6/11/2023 銀禧校慶大旅行
- 21/12/2023 銀禧校慶感恩崇拜
- 13/1/2024 「凝聚沙呂」銀禧校慶晚宴
- 3/2/2024 銀禧校慶嘉年華
- 23/3/2024 銀禧校慶步行籌款
- 26/4/2024 銀禧校慶陸運會
- 15/5/2024 銀禧校慶運動挑戰賽
- 6/2024 銀禧校慶大匯演
- 12/7/2024 銀禧校慶奧林匹克頒獎禮

# 代禱事項

1. 求主保守師生和家長身心靈健康。
2. 願主賜福予每位學生，享受新一年的校園生活，在學習、品格和社交上均有良好發展。
3. 感謝天父帶領沙呂小二十五載，願榮耀歸予神。



